Arş. Gör. Dr. ZAFER BİLGİN

Kişisel Bilgiler

E-posta: zafer.bilgin@cbu.edu.tr
Web: https://avesis.mcbu.edu.tr/zafer.bilgin

Uluslararası Araştırmacı ID'leri
ScholarID: 4c-istIAAAAJ
ORCID: 0000-0001-8464-8143
Publons / Web Of Science ResearcherID: HSF-4910-2023
ScopusID: 60002193400
Yoksis Araştırmacı ID: 283677

Eğitim Bilgileri

Yüksek Lisans, Ege Üniversitesi, Türkiye 2019 - 2020
Ön Lisans, Anadolu Üniversitesi, Açıköğretim Fakültesi, Sağlık Programları Bölümü, Türkiye 2015 - 2020
Lisans, Selçuk Üniversitesi, Türkiye 2011 - 2015

Yabancı Diller

İngilizce

Yaptığı Tezler

Doktora, Crossfit ve geleneksel kuvvet antrenmanlarının bazı performans parametrelerine etkisinin karşılaştırılması, Manisa Celal Bayar Üniversitesi, 2025
Yüksek Lisans, Maksimal bir egzersizin serum nitrik oksit düzeyleri üzerine etkisi, Ege Üniversitesi, 2020

Araştırma Alanları

Avesis Araştırma Alanları: Spor Sağlık Bilimleri
WoS Araştırma Alanları: Spor Bilimleri

Verdiği Dersler

Lisans
Fitness II, Lisans, 2025 - 2026
Fizyoloji, Lisans, 2026 - 2027, 2025 - 2026
Fitness, Lisans, 2026 - 2027
Fitness I, Lisans, 2026 - 2027
Fonksiyonel Antrenman, Lisans, 2026 - 2027, 2025 - 2026
Bireysel Antrenörlük, Lisans, 2025 - 2026
İnsan Anatomisi ve Kinesiyolojisi II, Lisans, 2025 - 2026

Fonksiyonel Antrenman, Lisans, 2025 - 2026
Kinesiyoloji, Lisans, 2025 - 2026
Sporda Kuvvet Gelişimi, Lisans, 2025 - 2026
Basketbol, Lisans, 2026 - 2027, 2025 - 2026
Seçmeli Sporlar I Vücut Geliştirme ve Fitness, Lisans, 2026 - 2027
İnsan Anatomisi, Lisans, 2026 - 2027
Atletik Pertformans ve Spor Kondisyonerliği II, Lisans, 2025 - 2026
İnsan Anatomisi ve Kinesiyolojisi I, Lisans, 2025 - 2026
Atletik Performans ve Spor Kondisyonerliği I, Lisans, 2025 - 2026
Basketbol, Lisans, 2025 - 2026
İnsan Anatomisi ve Kinesiyoloji, Lisans, 2025 - 2026

Makaleler

I. **Working Memory Performance During Concurrent Cycling at the First and Second Ventilatory Thresholds in Athletes**
Bilgin Z., Uylas E., Yerlikaya M., Dinç N., Günay E., Taş M.
BRAIN SCIENCES, cilt.16, sa.10, ss.1-23, 2026 (SCI-Expanded, Scopus)

II. **10-12 Yaş Grubu Çocuklara Uygulanan Futbol Beceri Antrenmanlarının Temel Motorik Özelliklere Etkisi**
BİLGİN Z., YÜCE A., TAŞ M.
International Journal of Health, Exercise, and Sport Sciences, cilt.3, sa.1, ss.313-325, 2026 (Hakemli Dergi)

III. **Comparison of Some Biomotor Characteristics of Swimmers in Different Age Groups**
SEVÜK M., BİLGİN Z., KURTAY M., TAŞ M.
ASIAN EXERCISE AND SPORT SCIENCE JOURNAL (AESJ), cilt.8, sa.1, ss.34-40, 2024 (Hakemli Dergi)

IV. **Comparison of sprint and endurance performance of youth football players**
BİLGİN Z., KURTAY M., SEVÜK M., TAŞ M.
ASIAN EXERCISE AND SPORT SCIENCE JOURNAL (AESJ), cilt.7, sa.1, ss.81-86, 2023 (Hakemli Dergi)

V. **The Role of Physical and Recreational Activities in Smoking University Students**
GÜMÜŞ B. H., TAŞ M., DEVECİ A., ÖZBEY S., GÜZEL GÜRBÜZ P., YILDIZ K., ESENTAŞ DEVECİ M., DİNÇ N., BİLGİN Z., ÇAKIROĞLU E., et al.
Research in Sports Science, cilt.13, sa.1, ss.1-8, 2023 (Hakemli Dergi)

VI. **The Effect of Crossfit Training on Some Physical Parameters in Sedentary People**
BİLGİN Z., DİLBER A. O., TAŞ M.
International Journal of Contemporary Educational Studies, 2022 (Hakemli Dergi)

VII. **A Comparison of Some Strength Parameters in Crossfit Training and Resistance Training**
BİLGİN Z., DİLBER A. O., TAŞ M.
International Journal of Sport Culture and Science, cilt.10, sa.3, ss.44-50, 2022 (Hakemli Dergi)

VIII. **The Effect of Combined Training on Rowing Ergometer Performance in Rowers**
KOPARAL A., BİLGİN Z., TAŞ M.
AMBIENT SCIENCE, cilt.8, sa.1, ss.1-4, 2021 (ESCI)

IX. **COMPARISON OF THE PERFORMANCE VALUES OF THE U-16 DEVELOPMENT LEAGUE FOOTBALL PLAYERS IN THE COMPETITION PERIOD**
KURTAY M., BİLGİN Z., TAŞ M.
European Journal of Physical Education and Sport Science, cilt.7, sa.3, ss.62-69, 2021 (Hakemli Dergi)

X. **Does MCT1-T1470A Polymorphism Modify Lactate Kinetics and Training Status?**
Turgay F., BİLGİN Z., Yigitturk O., Durmaz B., Asikovali S., Koksala A.
PROGRESS IN NUTRITION, cilt.23, 2021 (SCI-Expanded, Scopus)

Kitaplar

I. **Crossfit ve geleneksel Kuvvet Antrenmanları**
BİLGİN Z., TAŞ M.
Lambert Academic Publishing, 2025

II. **Maksimal bir egzersizin serum nitrik oksit düzeyleri üzerine etkisi**
TURGAY F., BİLGİN Z.
Lambert academic publishing, Manisa, 2024

III. **Yaşlılık Hastalıkları ve Fiziksel Aktivite**
Bilgin Z., Taş M.
Lambert Academic Publishing, London, 2023

IV. **FİTNESS MERKEZLERİNDEN HİZMET ALAN BİREYLERİ REKREASYONEL EGZERSİZE GÜDÜLEYEN FAKTÖRLERİN BELİRLENMESİ (ERZURUM İLİ ÖRNEĞİ)**
GACIR E., BİLGİN Z., TAŞ M.
Lambert Academic Publishing, 2022

V. **Genel Postür Bozukluklarına Yönelik Pratik Egzersiz Uygulamaları**
Bilgin Z., Taş M.
LAP LAMBERT Academic Publishing, Chisinau, 2021

Hakemli Bilimsel Toplantılarda Yayımlanmış Bildiriler

I. **Sporcularda Yürütücü Fonksiyonlar Akut Tüketici Egzersizden Nasıl Etkilenir?**
DİNÇ N., BİLGİN Z., UYLAS E., YERLİKAYA M. B., GÜNAY E., TAŞ M.
20. Uluslararası Katılımlı Türk Spor Hekimliği Kongresi, İzmir, Türkiye, 08 Mayıs 2025, (Özet Bildiri)

II. **İkili Görevler (Motorsal - Bilişsel) Esnasında Egzersiz Şiddetinin Yürütücü Bellek Performansı Üzerine Akut Etkileri**
BİLGİN Z., DİNÇ N., UYLAS E., YERLİKAYA M. B., GÜNAY E., TAŞ M.
20. Uluslararası Katılımlı Türk Spor Hekimliği Kongresi, İzmir, Türkiye, 08 Mayıs 2025, (Özet Bildiri)

III. **Sedanter kişilerde Crossfit Antrenmanlarının Bazı Fiziksel Parametrelere Etkisi**
BİLGİN Z., DİLBER A. O., TAŞ M.
6. Uluslararası Akademik Spor Araştırmaları Kongresi, 07 Ekim 2022, (Özet Bildiri)

IV. **Maksimal Bir Egzersizin Serum Nitrik Oksit Düzeyleri Üzerine Etkisi**
BİLGİN Z., TURGAY F., oya y.
IV. Uluslararası Beden Eğitimi, Spor, Rekreasyon ve Dans Kongresi, İstanbul, Türkiye, 10 - 11 Eylül 2021, (Tam Metin Bildiri)

V. **Deniz Harp Okulu Kürek Takımına Uygulanan Kombine Antrenmanların Kürek Ergometre Performansları Üzerine Etkisinin İncelenmesi**
KOPARAL A., BİLGİN Z., TAŞ M.
17.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 13 - 16 Kasım 2019, (Özet Bildiri)

VI. **Erkek Sporcularda Monokarboksilat Taşıyıcı 1–T1470A Polimorfizminin Kan Laktat Birikimi Ve Laktat Eliminasyon Hızı Üzerine Etkileri**
TURGAY F., BİLGİN Z., yiğittürk o., BALCI G. A., DURMAZ M. B.
16.uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 31 Ekim - 03 Kasım 2018, (Özet Bildiri)

Desteklenen Projeler

Günay E., Dinç N., Bilgin Z., Taş M., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, BAP Alt Yapı, Eşzamanlı Fiziksel ve Zihinsel Görevler Esnasında Bireysel Aerobik, Anaerobik ve Maksimum Oksijen Tüketimi Eşiklerine Yanıtların İncelenmesi, 2024 - 2025

Yıldız K., Özbey S., Esentaş Deveci M., Çakıroğlu E., Bilgin Z., Taş M., Deveci A., Satılmış S. E., Güzel Gürbüz P., Dinç N., et al., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, BAP Araştırma Projesi, Sigara Kullanan Üniversite Öğrencilerinde Fiziksel

Aktivite ve Rekreatif Etkinliklerin Rolü, 2022 - 2023
BİLGİN Z., BALCI G. A., ORAL O., DURMAZ M. B., YİĞİTTÜRK O., TURGAY F., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Erkek Sporcularda Monokarboksilat Taşıyıcı 1- T1470a Polimorfizminin Kan Laktat Birikimi Ve Laktat Eliminasyon Hızı Üzerine Etkisi, 2018 - 2019

Bilimsel Yayınlarda Hakemlikler

Journal of Sport Sciences Research, Diğer İndekslerce Taranan Dergi, Ekim 2025

Metrikler

Yayın: 25
Atıf (WoS): 2
Atıf (Scopus): 1
H-İndeks (WoS): 1
H-İndeks (Scopus): 1