Res. Asst. PhD ZAFER BİLGİN

Personal Information

Email: zafer.bilgin@cbu.edu.tr
Web: https://avesis.mcbu.edu.tr/zafer.bilgin

International Researcher IDs
ScholarID: 4c-istIAAAAJ
ORCID: 0000-0001-8464-8143
Publons / Web Of Science ResearcherID: HSF-4910-2023
ScopusID: 60002193400
Yoksis Researcher ID: 283677

Education

Postgraduate, Ege University, Turkey 2019 - 2020
Associate Degree, Anadolu University, Açıköğretim Fakültesi, Sağlık Programları Bölümü, Turkey 2015 - 2020
Undergraduate, Selcuk University, Turkey 2011 - 2015

Foreign Languages

English

Dissertations

Doctorate, Crossfit ve geleneksel kuvvet antrenmanlarının bazı performans parametrelerine etkisinin karşılaştırılması, Manisa Celal Bayar University, 2025
Postgraduate, Maksimal bir egzersizin serum nitrik oksit düzeyleri üzerine etkisi, Ege University, 2020

Research Areas

Avesis Research Areas: Sports Health Sciences
WoS Research Areas: Sport Sciences

Courses

Undergraduate
Fitness II, Undergraduate, 2025 - 2026
Fizyoloji, Undergraduate, 2026 - 2027, 2025 - 2026
Fitness, Undergraduate, 2026 - 2027
Fitness I, Undergraduate, 2026 - 2027
Fonksiyonel Antrenman, Undergraduate, 2026 - 2027, 2025 - 2026
Bireysel Antrenörlük, Undergraduate, 2025 - 2026
İnsan Anatomisi ve Kinesiyolojisi II, Undergraduate, 2025 - 2026

Fonksiyonel Antrenman, Undergraduate, 2025 - 2026
Kinesiyoloji, Undergraduate, 2025 - 2026
Sporda Kuvvet Gelişimi, Undergraduate, 2025 - 2026
Basketbol, Undergraduate, 2026 - 2027, 2025 - 2026
Seçmeli Sporlar I Vücut Geliştirme ve Fitness, Undergraduate, 2026 - 2027
İnsan Anatomisi, Undergraduate, 2026 - 2027
Atletik Pertformans ve Spor Kondisyonerliği II, Undergraduate, 2025 - 2026
İnsan Anatomisi ve Kinesiyolojisi I, Undergraduate, 2025 - 2026
Atletik Performans ve Spor Kondisyonerliği I, Undergraduate, 2025 - 2026
Basketbol, Undergraduate, 2025 - 2026
İnsan Anatomisi ve Kinesiyoloji, Undergraduate, 2025 - 2026

Articles

I. **Working Memory Performance During Concurrent Cycling at the First and Second Ventilatory Thresholds in Athletes**
Bilgin Z., Uylas E., Yerlikaya M., Dinç N., Günay E., Taş M.
BRAIN SCIENCES, vol.16, no.10, pp.1-23, 2026 (SCI-Expanded, Scopus)

II. **10-12 Yaş Grubu Çocuklara Uygulanan Futbol Beceri Antrenmanlarının Temel Motorik Özelliklere Etkisi**
BİLGİN Z., YÜCE A., TAŞ M.
International Journal of Health, Exercise, and Sport Sciences, vol.3, no.1, pp.313-325, 2026 (Peer-Reviewed Journal)

III. **Comparison of Some Biomotor Characteristics of Swimmers in Different Age Groups**
SEVÜK M., BİLGİN Z., KURTAY M., TAŞ M.
ASIAN EXERCISE AND SPORT SCIENCE JOURNAL (AESJ), vol.8, no.1, pp.34-40, 2024 (Peer-Reviewed Journal)

IV. **Comparison of sprint and endurance performance of youth football players**
BİLGİN Z., KURTAY M., SEVÜK M., TAŞ M.
ASIAN EXERCISE AND SPORT SCIENCE JOURNAL (AESJ), vol.7, no.1, pp.81-86, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

V. **The Role of Physical and Recreational Activities in Smoking University Students**
GÜMÜŞ B. H., TAŞ M., DEVECİ A., ÖZBEY S., GÜZEL GÜRBÜZ P., YILDIZ K., ESENTAŞ DEVECİ M., DİNÇ N., BİLGİN Z., ÇAKIROĞLU E., et al.
Research in Sports Science, vol.13, no.1, pp.1-8, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

VI. **The Effect of Crossfit Training on Some Physical Parameters in Sedentary People**
BİLGİN Z., DİLBER A. O., TAŞ M.
International Journal of Contemporary Educational Studies, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

VII. **A Comparison of Some Strength Parameters in Crossfit Training and Resistance Training**
BİLGİN Z., DİLBER A. O., TAŞ M.
International Journal of Sport Culture and Science, vol.10, no.3, pp.44-50, 2022 (Peer-Reviewed Journal)

VIII. **The Effect of Combined Training on Rowing Ergometer Performance in Rowers**
KOPARAL A., BİLGİN Z., TAŞ M.
AMBIENT SCIENCE, vol.8, no.1, pp.1-4, 2021 (ESCI)

IX. **COMPARISON OF THE PERFORMANCE VALUES OF THE U-16 DEVELOPMENT LEAGUE FOOTBALL PLAYERS IN THE COMPETITION PERIOD**
KURTAY M., BİLGİN Z., TAŞ M.
European Journal of Physical Education and Sport Science, vol.7, no.3, pp.62-69, 2021 (Peer-Reviewed Journal)

X. **Does MCT1-T1470A Polymorphism Modify Lactate Kinetics and Training Status?**
Turgay F., BİLGİN Z., Yigitturk O., Durmaz B., Asikovali S., Koksala A.
PROGRESS IN NUTRITION, vol.23, 2021 (SCI-Expanded, Scopus)

Books

I. **Crossfit ve geleneksel Kuvvet Antrenmanları**
BİLGİN Z., TAŞ M.
Lambert Academic Publishing, 2025

II. **Maksimal bir egzersizin serum nitrik oksit düzeyleri üzerine etkisi**
TURGAY F., BİLGİN Z.
Lambert academic publishing, Manisa, 2024

III. **Yaşlılık Hastalıkları ve Fiziksel Aktivite**
Bilgin Z., Taş M.
Lambert Academic Publishing, London, 2023

IV. **FİTNESS MERKEZLERİNDEN HİZMET ALAN BİREYLERİ REKREASYONEL EGZERSİZE GÜDÜLEYEN FAKTÖRLERİN BELİRLENMESİ (ERZURUM İLİ ÖRNEĞİ)**
GACIR E., BİLGİN Z., TAŞ M.
Lambert Academic Publishing, 2022

V. **Genel Postür Bozukluklarına Yönelik Pratik Egzersiz Uygulamaları**
Bilgin Z., Taş M.
LAP LAMBERT Academic Publishing, Chisinau, 2021

Papers Presented at Peer-Reviewed Scientific Conferences

I. **Sporcularda Yürütücü Fonksiyonlar Akut Tüketici Egzersizden Nasıl Etkilenir?**
DİNÇ N., BİLGİN Z., UYLAS E., YERLİKAYA M. B., GÜNAY E., TAŞ M.
20. Uluslararası Katılımlı Türk Spor Hekimliği Kongresi, İzmir, Turkey, 08 May 2025, (Summary Text)

II. **İkili Görevler (Motorsal - Bilişsel) Esnasında Egzersiz Şiddetinin Yürütücü Bellek Performansı Üzerine Akut Etkileri**
BİLGİN Z., DİNÇ N., UYLAS E., YERLİKAYA M. B., GÜNAY E., TAŞ M.
20. Uluslararası Katılımlı Türk Spor Hekimliği Kongresi, İzmir, Turkey, 08 May 2025, (Summary Text)

III. **Sedanter kişilerde Crossfit Antrenmanlarının Bazı Fiziksel Parametrelere Etkisi**
BİLGİN Z., DİLBER A. O., TAŞ M.
6. Uluslararası Akademik Spor Araştırmaları Kongresi, 07 October 2022, (Summary Text)

IV. **Maksimal Bir Egzersizin Serum Nitrik Oksit Düzeyleri Üzerine Etkisi**
BİLGİN Z., TURGAY F., oya y.
IV. Uluslararası Beden Eğitimi, Spor, Rekreasyon ve Dans Kongresi, İstanbul, Turkey, 10 - 11 September 2021, (Full Text)

V. **Deniz Harp Okulu Kürek Takımına Uygulanan Kombine Antrenmanların Kürek Ergometre Performansları Üzerine Etkisinin İncelenmesi**
KOPARAL A., BİLGİN Z., TAŞ M.
17.Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 13 - 16 November 2019, (Summary Text)

VI. **Erkek Sporcularda Monokarboksilat Taşıyıcı 1–T1470A Polimorfizminin Kan Laktat Birikimi Ve Laktat Eliminasyon Hızı Üzerine Etkileri**
TURGAY F., BİLGİN Z., yiğittürk o., BALCI G. A., DURMAZ M. B.
16.uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 31 October - 03 November 2018, (Summary Text)

Funded Projects

Günay E., Dinç N., Bilgin Z., Taş M., Project Supported by Higher Education Institutions, BAP Infrastructure, Eşzamanlı Fiziksel ve Zihinsel Görevler Esnasında Bireysel Aerobik, Anaerobik ve Maksimum Oksijen Tüketimi Eşiklerine Yanıtların İncelenmesi, 2024 - 2025

Yıldız K., Özbey S., Esentaş Deveci M., Çakıroğlu E., Bilgin Z., Taş M., Deveci A., Satılmış S. E., Güzel Gürbüz P., Dinç N., et al., Project Supported by Higher Education Institutions, BAP Research Project, Sigara Kullanan Üniversite Öğrencilerinde Fiziksel Aktivite ve Rekreatif Etkinliklerin Rolü, 2022 - 2023

BİLGİN Z., BALCI G. A., ORAL O., DURMAZ M. B., YİĞİTTÜRK O., TURGAY F., Project Supported by Higher Education Institutions, Erkek Sporcularda Monokarboksilat Taşıyıcı 1- T1470a Polimorfizminin Kan Laktat Birikimi Ve Laktat Eliminasyon Hızı Üzerine Etkisi, 2018 - 2019

Peer Reviews in Scientific Publications

Journal of Sport Sciences Research, Other Indexed Journal, October 2025

Metrics

Publication: 25
Citation (WoS): 2
Citation (Scopus): 1
H-Index (WoS): 1
H-Index (Scopus): 1