# Prof. Dr. SUAT YILDIZ

## Kişisel Bilgiler

**E-posta:** suat.yildiz@cbu.edu.tr
**Diğer E-posta:** drsuatyildiz@gmail.com
**Web:** https://avesis.mcbu.edu.tr/suat.yildiz

**Uluslararası Araştırmacı ID'leri**
ScholarID: xVb8wdQAAAAJ
ORCID: 0000-0002-2280-8313
Publons / Web Of Science ResearcherID: JFJ-7812-2023
ScopusID: 56365325800
Yoksis Araştırmacı ID: 15111

## Eğitim Bilgileri

Doktora, Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Türkiye 2008 - 2013
Yüksek Lisans, Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, Türkiye 2005 - 2008
Lisans, Marmara Üniversitesi, Beden Eğitimi Ve Spor Yüksekokulu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü, Türkiye 2001 - 2005

## Yabancı Diller

İngilizce

## Yaptığı Tezler

Doktora, Çocuk tenisçilerde fonksiyonel antrenman yaklaşımı, Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2013
Yüksek Lisans, Profesyonel futbol şubeleri bulunan spor kulüplerinin mali yapılarının karşılaştırılması (manchester unıted futbol kulübü - fenerbahçe spor kulübü örneği), Marmara Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü, 2008

## Araştırma Alanları

**Avesis Araştırma Alanları:** Fizyoterapi ve Rehabilitasyon
**WoS Araştırma Alanları:** Rehabilitasyon
**Scopus Araştırma Alanları:** Fizik Tedavi, Spor Terapisi ve Rehabilitasyon, Araştırma ve Teori, Rehabilitasyon

## Akademik Ünvanlar / Görevler

Prof. Dr., Manisa Celal Bayar Üniversitesi, 2025 - Devam Ediyor
Doç. Dr., Manisa Celal Bayar Üniversitesi, 2019 - 2025
Dr. Öğr. Üyesi, Manisa Celal Bayar Üniversitesi, 2015 - 2019
Dr. Öğr. Üyesi, Sakarya Üniversitesi, 2014 - 2015
Araştırma Görevlisi, Sakarya Üniversitesi, 2012 - 2014
Araştırma Görevlisi, İstanbul Gedik Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2011 - 2012

## Akademik İdari Deneyim

Bölüm Başkan Yardımcısı, Manisa Celal Bayar Üniversitesi, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ, 2018 - 2023

## Makaleler

I. **Change of direction and deceleration deficits in adolescent male soccer players at different maturity levels**
Sert V., Turgut Kaymakçı A., Gelen E., YILDIZ S.
BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation, cilt.18, sa.1, 2026 (SCI-Expanded, Scopus)

II. **Effects Of 6 Weeks Elastic Resistance Training on Change of Direction, Agility and Speed Performance in Soccer Players**
ÇIRAK E., YILDIZ S.
Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, cilt.6, sa.2, ss.116-126, 2025 (Hakemli Dergi)

III. **Futbolcularda Farklı Miyofasyal Hatlara Uygulanan Foam Roller Egzersizlerinin Atletik Performans Üzerine Akut Etkileri**
ÖZTÜRK Y., YILDIZ S.
Ulusal Spor Bilimleri Dergisi, cilt.9, sa.2, ss.60-73, 2025 (Hakemli Dergi)

IV. **Genç Kadın Voleybolcularda Fonksiyonel Hareket Düzeyi İle Atletik Performans Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
TUNA G., YILDIZ S., MANCI E.
Sivas Cumhuriyet University Journal of Sport Sciences, cilt.4, sa.2, ss.59-62, 2023 (Hakemli Dergi)

V. **Acute effects of static stretching and massage on flexibility and jumping performance**
YILDIZ S., Gelen E., Çilli M., Karaca H., Kayihan G., ÖZKAN A., SAYACA Ç.
Journal of Musculoskeletal Neuronal Interactions, cilt.20, sa.4, ss.498-504, 2020 (SCI-Expanded, Scopus)

VI. **The relationship between reaction time, agility and speed performance in high-level soccer players**
YILDIZ S., ATEŞ O., Gelen E., Cirak E., Bakici D., Sert V., Kayihan G., ÖZKAN A.
Acta Medica Mediterranea, cilt.36, sa.5, ss.2923-2927, 2020 (SCI-Expanded, Scopus)

VII. **Effects of 8-week functional vs. traditional training on athletic performance and functional movement on prepubertal tennis players**
YILDIZ S., Pinar S., Gelen E.
Journal of Strength and Conditioning Research, cilt.33, sa.3, ss.651-661, 2019 (SCI-Expanded, Scopus)

VIII. **Çocuk tenisçilerde patlayıcı kuvvet ile sürat arasındaki ilişkinin incelenmesi**
YILDIZ S., GELEN E., SERT V., AKYÜZ M., TAŞ M., BAKICI D., ÇIRAK E.
Manisa Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, cilt.5, sa.3, ss.64-67, 2018 (TRDizin)

IX. **The acute effect of different frequencies of whole-body vibration on range of motion and jump performance in preadolescent karate athletes**
ATIŞ E., GELEN E., YILDIZ S.
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, cilt.20, sa.2, ss.122-126, 2018 (TRDizin)

X. **The relationship between start speed, acceleration and speed performances in soccer**
YILDIZ S., ATEŞ O., Gelen E., Çırak E., Bakıcı D., Sert V., Kayıhan G.
Universal Journal of Educational Research, cilt.6, sa.8, ss.1697-1700, 2018 (Scopus)

XI. **Relationship between functional movement screen and athletic performance in children tennis players**
YILDIZ S.
Universal Journal of Educational Research, cilt.6, sa.8, ss.1647-1651, 2018 (Scopus)

XII. **Relationship between functional movement screen and some athletic abilities in karate athletes**
YILDIZ S.
JOURNAL OF EDUCATION AND TRAINING STUDIES, cilt.6, sa.8, ss.66-69, 2018 (Hakemli Dergi)

XIII. **Acute effects of different warm-up methods on free kick performance in amputee soccer players Effetti acuti dei diversi metodi di riscaldamento sul rendimento dei giocatori amputati nel battere i calci di punizione**
YILDIZ S., Kayihan G., Gelen E., Çilli M., ÖZKAN A.
Medicina dello Sport, cilt.71, sa.2, ss.226-233, 2018 (SCI-Expanded, Scopus)

XIV. **The acute effects of different warm-up protocols on change of direction and reactive speed performance**
ADIGÜZEL B., GELEN E., MİRZEOĞLU A. D., YILDIZ S., SERT V.
JOURNAL OF EDUCATION AND TRAINING STUDIES, cilt.6, sa.7, ss.44-48, 2018 (Hakemli Dergi)

XV. **Çocuk Tenisçilerde Patlayıcı Kuvvet ile Sürat Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
YILDIZ S., GELEN E., SERT V., AKYÜZ M., TAŞ M., DOĞUŞ B., ERDEM Ç.
Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, 2018 (TRDizin)

XVI. **An overview of the professional conditions of the football referees in Turkey**
ZELYURT M. K., ŞAŞMAZ ATAÇOCUĞU M., YILDIZ S.
Turkish Journal of Sport and Exercise, cilt.17, sa.1, ss.35-41, 2015 (TRDizin)

XVII. **Acute effects of a resisted dynamic warm-up protocol on jumping performance**
Cilli M., Gelen E., Yildiz S., Saglam T., Camur M.
Biology of Sport, cilt.31, sa.4, ss.277-282, 2014 (SCI-Expanded, Scopus)

XVIII. **Acute effects of differing duration of static stretching on speed performance**
YILDIZ S., ÇİLLİ M., GELEN E., GÜZEL E.
International Journal of Human Sciences, cilt.10, sa.1, ss.1202-1213, 2013 (Hakemli Dergi)

XIX. **The acute effect of vibration applications on jump performance**
SOYLU Ş., GELEN E., YILDIZ S.
International Journal of Human Sciences, cilt.9, sa.2, ss.1684-1690, 2012 (Hakemli Dergi)

XX. **Farklı ısınma protokollerinin sürat performansına akut etkisi**
GELEN E., MERİÇ BİNGÜL B., YILDIZ S.
Turkiye Klinikleri Journal of Sports Sciences, cilt.2, sa.1, ss.19-25, 2010 (Hakemli Dergi)

## Kitaplar

I. **Türk Tenisi için Uzun Vadeli Sporcu Gelişim Modeli Sarı Tenis (+10 Yaş) Kazanımları Özelleştirme Dönemi**
Gelen E., Yıldız S., Turgut A., Bakıcı D.
Spor Yayınevi ve Kitabevi, Ankara, 2021

II. **Türk Tenisi için Uzun Vadeli Sporcu Gelişim Modeli Yeşil Tenis (+8 Yaş) Kazanımları Geliştirme Dönemi**
Yıldız S., Gelen E., Bakıcı D., Turgut A.
Spor Yayınevi ve Kitabevi, Ankara, 2021

III. **Genç Futbolcularda Fonksiyonel Antrenman**
Boztepe A., ERKUT A. O., YILDIZ S.
Lambert Academic Publishing, Chisinau, 2021

IV. **Türk Tenisi için Uzun Vadeli Sporcu Gelişim Modeli Turuncu Tenis (+6 yaş) Kazanımları Geliştirme Dönemi**
GELEN E., YILDIZ S., TURGUT A., BAKICI D.
Spor Yayınevi ve Kitabevi Limited Şirketi, Ankara, 2019

V. **Türk Tenisi için Uzun Vadeli Sporcu Gelişim Modeli Turkuaz Tenis (-6 yaş) Aktif Başlangıç ve Keşfetme Dönemi**
YILDIZ S., GELEN E., BAKICI D., TURGUT A.
Spor Yayınevi ve Kitabevi Limited Şirketi, Ankara, 2019

VI. **Elastik Direncin Çeviklik Antrenmanlarında Kullanımı**

YILDIZ S., ÇIRAK E.
Lambert Akademic Publishing, Beau Bassin, 2018

VII. **Çocuk Tenisçilerde Fonksiyonel Antrenman**
YILDIZ S., PINAR S., GELEN E.
Lambert Academic Publishing, Beau Bassin, 2017

## Hakemli Bilimsel Toplantılarda Yayımlanmış Bildiriler

I. **Effect Of Limit Stability Training On Strength Development And Strength Asymmetry In A Professional Football Player**
YILDIZ S.
8. Uluslararası Akdeniz Bilimsel Araştırmalar Kongresi, Antalya, Türkiye, 13 - 15 Ağustos 2025, ss.232-233, (Özet Bildiri)

II. **Fonksiyonel Antrenmanda Yeni Yaklaşım: Limit Stabilizasyon Antrenman Modeli**
YILDIZ S.
Hareket ve Antrenman Bilimleri Kongresi, İstanbul, Türkiye, 27 - 30 Ekim 2022, cilt.1, ss.126-130, (Özet Bildiri)

III. **Teakwondo sporcularında sirkadian ritmin bazı performans parametrelerine etkisi**
TURGUT A., BAKICI D., GELEN E., YILDIZ S., ÇELİKTEN M. E.
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 13 - 16 Kasım 2019, (Özet Bildiri)

IV. **İzometrik orta uyluk testi ile dikey sıçrama ve sürat performansları arasındaki ilişkinin incelenmesi**
BAKICI D., TURGUT A., GELEN E., YILDIZ S., EMRAH K.
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 13 Kasım 2019 - 16 Kasım 2919, (Özet Bildiri)

V. **Kadın voleybolcularda kombine ısınma uygulamalarının dikey sıçrama ve sürat performansına akut etkisi**
TURGUT A., BAKICI D., YILDIZ S., GELEN E., ermutlu d.
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 13 - 16 Kasım 2019, (Özet Bildiri)

VI. **Çocuk tenisçilerde ayak bileği mobilitesi ile sürat arasındaki ilişkinin incelenmesi**
YILDIZ S.
5. Uluslararası Spor Bilimleri, Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, Manisa, Türkiye, 7 - 09 Mayıs 2018, (Özet Bildiri)

VII. **Karatecilerde Fonksiyonel Hareket Taraması ile Bazı Atletik Yetiler Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
YILDIZ S.
5. Uluslararası Spor Bilimleri, Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, Manisa, Türkiye, 7 - 09 Mayıs 2018, (Özet Bildiri)

VIII. **Futbolcularda Reaksiyon Zamanı, Çeviklik ve Sürat Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
YILDIZ S., ATEŞ O., GELEN E., ÇIRAK E., BAKICI D., SERT V.
5. Uluslararası Spor Bilimleri, Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, 7 - 09 Mayıs 2018, (Özet Bildiri)

IX. **Futbolcularda Çıkış Sürati, İvmelenme ve Sürat Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
YILDIZ S., ATEŞ O., GELEN E., ÇIRAK E., BAKICI D., SERT V.
5. Uluslararası Spor Bilimleri, Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, 7 - 09 Mayıs 2018, (Özet Bildiri)

X. **Çocuk Tenisçilerde Patlayıcı Kuvvet ile Sürat Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
YILDIZ S., GELEN E., SERT V., AKYÜZ M., TAŞ M.
5. Uluslararası Spor Bilimleri, Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, Manisa, Türkiye, 7 - 09 Mayıs 2018, (Özet Bildiri)

XI. **Dirençli Sıçrama Ile Dirençsiz Sıçrama Yüksekliği Arasındaki Farkın Ayak Bileği Mobilitesi Ile Ilişkisinin Incelenmesi**
YILDIZ S., GELEN E.
Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Manisa, Türkiye, 23 - 26 Kasım 2017, (Özet Bildiri)

XII. **Tenis Sporcularında Ayak Bileği Mobilitesi Ile Sıçrama Yüksekliği Arasındaki Ilişkinin Incelenmesi**
YILDIZ S., GELEN E.

Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Manisa, Türkiye, 23 - 26 Kasım 2017, (Özet Bildiri)

XIII. **Çocuk Tenisçilerin Alt Ekstremite Çeviklik, Sürat ve Patlayıcı Güçleri: İlişki Analizi**
GELEN E., YILDIZ S., SERT V.
Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Manisa, Türkiye, 23 - 26 Kasım 2017, (Özet Bildiri)

XIV. **Dirençli Dinamik ve Statik Germe Egzersizlerinin Hentbol Yedi Metre Atışında Topun Hızına Akut Etkisi**
GELEN E., YILDIZ S., GÖKÇE S., GÖNÜLLÜ O., TOSUN H., SERT V.
DÜNYA SPOR BİLİMLERİ ARAŞTIRMALARI KONGRESİ, Manisa, Türkiye, 23 - 26 Kasım 2017, (Özet Bildiri)

XV. **Diz eklemi stabilizasyonu ile sıçrama yüksekliği arasındaki ilişkinin incelenmesi**
YILDIZ S., GELEN E.
Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Manisa, Türkiye, 23 Kasım 2017, (Özet Bildiri)

XVI. **Farklı ısınma protokollerinin izometrik maksimum istemli kasılma ve dikey sıçrama performansına akut etkisinin incelenmesi**
YILDIZ S., ŞARVAN CENGİZ Ş.
Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 15 - 18 Kasım 2017, (Özet Bildiri)

XVII. **50 m dip monopalet sporcularında farklı ısınma protokollerinin atletik performans üzerine akut etkisinin incelenmesi**
TUNA G., DEMİRCİ D., YILDIZ S.
Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 15 - 18 Kasım 2017, (Özet Bildiri)

XVIII. **Kalp atım hızıyla kontrol edilebilen top atma makinesi ve çalışma sistemi**
GELEN E., ÇİLLİ M., YILDIZ S.
Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 15 - 18 Kasım 2017, (Özet Bildiri)

XIX. **Farklı ısınma protokollerinin yön değiştirme ve reaktif sürate akut etkisi**
Adıgüzel B., GELEN E., MİRZEOĞLU A. D., YILDIZ S., SERT V.
Uluslararası Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Kongresi, 19 - 22 Ekim 2017, (Özet Bildiri)

XX. **Examining The Relationship Between Antropometric Characteristics, Athletic Performance And Functional Movement On Elite Level Of Karate Players**
YILDIZ S., GELEN E., ERKAN E.
13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Konya, Türkiye, 7 - 09 Kasım 2014, (Özet Bildiri)

XXI. **The Investigation of The Impact of Hand Preference on The Service, Forehand and Backhand Hitting Speed and Strength Parameters Among Students Taking Tennis Training at University**
ERZEYBEK M. S., KAYA F., EYNUR B. R., YILDIZ S., ÖNEN M. E.
19th Annual Congress of The European College of Sport Science, Amsterdam, Hollanda, 2 - 05 Temmuz 2014, (Özet Bildiri)

XXII. **Functional training approach on children tennis players**
YILDIZ S., PINAR S., GELEN E.
The 55th ICHPER•SD Anniversary World Congress Exposition, İstanbul, Türkiye, 19 - 21 Aralık 2013, (Özet Bildiri)

XXIII. **Ampute Futbolcuların Serbest Atış Performansı ve Vücut Kompozisyonları Arasındaki İlişki**
KAYIHAN G., ÖZKAN A., GELEN E., YILDIZ S., ÇİLLİ M.
2. Uluslararası Bilim Kültür ve Spor Kongresi, Antalya, Türkiye, 30 Ekim - 01 Kasım 2013, (Özet Bildiri)

XXIV. **Ampute futbolcularda farklı ısınma protokollerinin serbest atış performasına akut etkisi**
KAYIHAN G., GELEN E., YILDIZ S., ÇİLLİ M.
5. Antrenman Bilimi Kongresi, Ankara, Türkiye, 2 - 04 Temmuz 2013, (Özet Bildiri)

XXV. **Tüm beden titreşim uygulamalarının eklem hareket genişliği ve sıçrama performansına olan akut etkisi**
ATIŞ E., GELEN E., YILDIZ S.
VI. Ulusal Lisansüstü Eğitim Sempozyumu, Sakarya, Türkiye, 10 - 11 Mayıs 2013, (Tam Metin Bildiri)

XXVI. **Acute effects of differing duration of static stretching on speed performance**
YILDIZ S., ÇİLLİ M., GELEN E., GÜZEL E.
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Türkiye, 12 - 14 Aralık 2012, (Özet Bildiri)

XXVII. **Effects of Differing Intensities of Dynamic Warm-Up on Vertical Jump Kinetics and Kinematics**

ÇİLLİ M., GELEN E., YILDIZ S., SAĞLAM T., ÇAMUR M. H.
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Türkiye, 12 - 14 Aralık 2012, (Özet Bildiri)

XXVIII. **Acute Effects of Static Stretching and Massage Applications on Flexibilty and Jump Performance**
GELEN E., ÇİLLİ M., YILDIZ S., KARACA H.
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Türkiye, 12 - 14 Aralık 2012, (Özet Bildiri)

XXIX. **Effects of Whole Body Vibration Training on Lower Extremity Range of Motion**
GELEN E., KAR N., YILDIZ S., SAYGIN Ö., KARACABEY K.
11. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 10 - 12 Kasım 2010, (Özet Bildiri)

XXX. **Acute Effects of Pre-Load Applied in Different Intensities on Jump and Speed Performance**
AYYILDIZ İ., KILIÇ M. A., GELEN E., YILDIZ S., DEDE M.
11. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 10 - 12 Kasım 2010, (Özet Bildiri)

XXXI. **Acute Effects of Different Load Resistive Dynamic Warm-Up on Jump Performance**
İNCE İ., GELEN E., YILDIZ S., KARACABEY K., SAYGIN Ö.
11. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 10 - 12 Kasım 2010, (Özet Bildiri)

XXXII. **The Acute Effects of the Warm-Up Methods Applied in Athletes with Different Body Fat Percentage on Jump Performance**
AÇIKGÖZ A., GELEN E., SAYGIN Ö., KARACABEY K., YILDIZ S.
11. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Türkiye, 10 - 12 Kasım 2010, (Özet Bildiri)

## Desteklenen Projeler

YILDIZ S., taşkın e. g., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, BAP Y.Lisans, Farklı Isınma Protokollerinin Atletik Performans Üzerine Akut Etkisi, 2025 - 2026
YILDIZ S., taşkın e. g., ÜNLÜ Z., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, BAP Araştırma Projesi, Sedanter Bireylerde Farklı Antrenman Uygulamalarının Rölatif Kuvvet ve Postüre Etkisinin İncelenmesi, 2024 - 2025
YILDIZ S., BAKICI D., GELEN E., Observation of Tennis Education and Organization Models of Leading European Tennis Nations for Youth; Reporting Key Elements, Priorities, Differences, and Similarities Between them and Updating Turkish Tennis Education Manual Accordingly, 2018 - 2021
YILDIZ S., ÇIRAK E., Yükseköğretim Kurumları Destekli Proje, Elastik Direncin Çeviklik Ve Reaksiyona Etkisinin İncelenmesi, 2018 - 2018

## Patent

YILDIZ S., Kalp atım hızıyla kontrol edilebilen top atma makinası ve çalışma sistemi, Patent, BÖLÜM A İnsan İhtiyaçları, Standart Tescil, 2016

## Metrikler

Yayın: 59
Atıf (WoS): 11
Atıf (Scopus): 128
H-İndeks (WoS): 1
H-İndeks (Scopus): 6

## Sanatsal Etkinlik

YILDIZ S., Elastik Direncin Sporda Kullanımı, Mayıs 2018
YILDIZ S., Fonksiyonel Hareket Değerlendirmesi (FMS), Mayıs 2018

YILDIZ S., Elastik Direnç Egzersizleri, Kasım 2017
YILDIZ S., Geçmişten Günümüze Yaz Olimpiyat Pulları, Ekim 2017
YILDIZ S., Geçmişten Günümüze Dünya Kupası Pulları, Ekim 2017

## Akademi Dışı Deneyim

Bireysel Performans Antrenörlüğü, Bireysel Performans Antrenörlüğü
Türkiye Tenis Federasyonu, Eğitimci Eğiticisi
BAŞAK ERAYDIN PERFORMANS EKİBİ, PERFORMANS ANTRENÖRLÜĞÜ
Enes Erkan Performans Antrenörlüğü, Bireysel Performans Antrenörlüğü
İstanbul , Tenis Antrenörlüğü
Sakarya STK Kulübü, Tenis Antrenörü
Sakarya STK Külübü, Sporcu