Prof. SUAT YILDIZ

Personal Information

Email: suat.yildiz@cbu.edu.tr
Other Email: drsuatyildiz@gmail.com
Web: https://avesis.mcbu.edu.tr/suat.yildiz

International Researcher IDs
ScholarID: xVb8wdQAAAAJ
ORCID: 0000-0002-2280-8313
Publons / Web Of Science ResearcherID: JFJ-7812-2023
ScopusID: 56365325800
Yoksis Researcher ID: 15111

Education

Doctorate, Marmara University, Institute Of Health Sciences, Turkey 2008 - 2013
Postgraduate, Marmara University, Institute Of Health Sciences, Turkey 2005 - 2008
Undergraduate, Marmara University, School Of Physical Education And Sports, Sports Coaching Educationn, Turkey 2001 - 2005

Foreign Languages

English

Dissertations

Doctorate, Çocuk tenisçilerde fonksiyonel antrenman yaklaşımı, Marmara University, Institute Of Health Sciences, 2013
Postgraduate, Profesyonel futbol şubeleri bulunan spor kulüplerinin mali yapılarının karşılaştırılması (manchester unıted futbol kulübü - fenerbahçe spor kulübü örneği), Marmara University, Institute Of Health Sciences, 2008

Research Areas

Avesis Research Areas: Physical therapy and rehabilitation
WoS Research Areas: Rehabilitation
Scopus Research Areas: Physical Therapy, Sports Therapy and Rehabilitation, Research and Theory, Rehabilitation

Academic Positions

Professor, Manisa Celal Bayar University, 2025 - Present
Associate Professor, Manisa Celal Bayar University, 2019 - 2025
Assistant Professor, Manisa Celal Bayar University, 2015 - 2019
Assistant Professor, Sakarya University, 2014 - 2015
Research Assistant, Sakarya University, 2012 - 2014

Research Assistant, Istanbul Gedik University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, 2011 - 2012

Academic and Administrative Experience

Deputy Head of Department, Manisa Celal Bayar University, SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ, ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ, 2018 - 2023

Articles

I. **Change of direction and deceleration deficits in adolescent male soccer players at different maturity levels**
Sert V., Turgut Kaymakçı A., Gelen E., YILDIZ S.
BMC Sports Science, Medicine and Rehabilitation, vol.18, no.1, 2026 (SCI-Expanded, Scopus)

II. **Effects Of 6 Weeks Elastic Resistance Training on Change of Direction, Agility and Speed Performance in Soccer Players**
ÇIRAK E., YILDIZ S.
Sivas Cumhuriyet Üniversitesi Spor Bilimleri Dergisi, vol.6, no.2, pp.116-126, 2025 (Peer-Reviewed Journal)

III. **Futbolcularda Farklı Miyofasyal Hatlara Uygulanan Foam Roller Egzersizlerinin Atletik Performans Üzerine Akut Etkileri**
ÖZTÜRK Y., YILDIZ S.
Ulusal Spor Bilimleri Dergisi, vol.9, no.2, pp.60-73, 2025 (Peer-Reviewed Journal)

IV. **Genç Kadın Voleybolcularda Fonksiyonel Hareket Düzeyi İle Atletik Performans Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
TUNA G., YILDIZ S., MANCI E.
Sivas Cumhuriyet University Journal of Sport Sciences, vol.4, no.2, pp.59-62, 2023 (Peer-Reviewed Journal)

V. **Acute effects of static stretching and massage on flexibility and jumping performance**
YILDIZ S., Gelen E., Çilli M., Karaca H., Kayihan G., ÖZKAN A., SAYACA Ç.
Journal of Musculoskeletal Neuronal Interactions, vol.20, no.4, pp.498-504, 2020 (SCI-Expanded, Scopus)

VI. **The relationship between reaction time, agility and speed performance in high-level soccer players**
YILDIZ S., ATEŞ O., Gelen E., Cirak E., Bakici D., Sert V., Kayihan G., ÖZKAN A.
Acta Medica Mediterranea, vol.36, no.5, pp.2923-2927, 2020 (SCI-Expanded, Scopus)

VII. **Effects of 8-week functional vs. traditional training on athletic performance and functional movement on prepubertal tennis players**
YILDIZ S., Pinar S., Gelen E.
Journal of Strength and Conditioning Research, vol.33, no.3, pp.651-661, 2019 (SCI-Expanded, Scopus)

VIII. **Çocuk tenisçilerde patlayıcı kuvvet ile sürat arasındaki ilişkinin incelenmesi**
YILDIZ S., GELEN E., SERT V., AKYÜZ M., TAŞ M., BAKICI D., ÇIRAK E.
Manisa Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü, vol.5, no.3, pp.64-67, 2018 (TRDizin)

IX. **The acute effect of different frequencies of whole-body vibration on range of motion and jump performance in preadolescent karate athletes**
ATIŞ E., GELEN E., YILDIZ S.
Türk Spor ve Egzersiz Dergisi, vol.20, no.2, pp.122-126, 2018 (TRDizin)

X. **The relationship between start speed, acceleration and speed performances in soccer**
YILDIZ S., ATEŞ O., Gelen E., Çırak E., Bakıcı D., Sert V., Kayıhan G.
Universal Journal of Educational Research, vol.6, no.8, pp.1697-1700, 2018 (Scopus)

XI. **Relationship between functional movement screen and athletic performance in children tennis players**
YILDIZ S.
Universal Journal of Educational Research, vol.6, no.8, pp.1647-1651, 2018 (Scopus)

XII. **Relationship between functional movement screen and some athletic abilities in karate athletes**
YILDIZ S.
JOURNAL OF EDUCATION AND TRAINING STUDIES, vol.6, no.8, pp.66-69, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

XIII. **Acute effects of different warm-up methods on free kick performance in amputee soccer players Effetti acuti dei diversi metodi di riscaldamento sul rendimento dei giocatori amputati nel battere i calci di punizione**
YILDIZ S., Kayihan G., Gelen E., Çilli M., ÖZKAN A.
Medicina dello Sport, vol.71, no.2, pp.226-233, 2018 (SCI-Expanded, Scopus)

XIV. **The acute effects of different warm-up protocols on change of direction and reactive speed performance**
ADIGÜZEL B., GELEN E., MİRZEOĞLU A. D., YILDIZ S., SERT V.
JOURNAL OF EDUCATION AND TRAINING STUDIES, vol.6, no.7, pp.44-48, 2018 (Peer-Reviewed Journal)

XV. **Çocuk Tenisçilerde Patlayıcı Kuvvet ile Sürat Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
YILDIZ S., GELEN E., SERT V., AKYÜZ M., TAŞ M., DOĞUŞ B., ERDEM Ç.
Celal Bayar Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Dergisi, 2018 (TRDizin)

XVI. **An overview of the professional conditions of the football referees in Turkey**
ZELYURT M. K., ŞAŞMAZ ATAÇOCUĞU M., YILDIZ S.
Turkish Journal of Sport and Exercise, vol.17, no.1, pp.35-41, 2015 (TRDizin)

XVII. **Acute effects of a resisted dynamic warm-up protocol on jumping performance**
Cilli M., Gelen E., Yildiz S., Saglam T., Camur M.
Biology of Sport, vol.31, no.4, pp.277-282, 2014 (SCI-Expanded, Scopus)

XVIII. **Acute effects of differing duration of static stretching on speed performance**
YILDIZ S., ÇİLLİ M., GELEN E., GÜZEL E.
International Journal of Human Sciences, vol.10, no.1, pp.1202-1213, 2013 (Peer-Reviewed Journal)

XIX. **The acute effect of vibration applications on jump performance**
SOYLU Ş., GELEN E., YILDIZ S.
International Journal of Human Sciences, vol.9, no.2, pp.1684-1690, 2012 (Peer-Reviewed Journal)

XX. **Farklı ısınma protokollerinin sürat performansına akut etkisi**
GELEN E., MERİÇ BİNGÜL B., YILDIZ S.
Turkiye Klinikleri Journal of Sports Sciences, vol.2, no.1, pp.19-25, 2010 (Peer-Reviewed Journal)

Books

I. **Türk Tenisi için Uzun Vadeli Sporcu Gelişim Modeli Sarı Tenis (+10 Yaş) Kazanımları Özelleştirme Dönemi**
Gelen E., Yıldız S., Turgut A., Bakıcı D.
Spor Yayınevi ve Kitabevi, Ankara, 2021

II. **Türk Tenisi için Uzun Vadeli Sporcu Gelişim Modeli Yeşil Tenis (+8 Yaş) Kazanımları Geliştirme Dönemi**
Yıldız S., Gelen E., Bakıcı D., Turgut A.
Spor Yayınevi ve Kitabevi, Ankara, 2021

III. **Genç Futbolcularda Fonksiyonel Antrenman**
Boztepe A., ERKUT A. O., YILDIZ S.
Lambert Academic Publishing, Chisinau, 2021

IV. **Türk Tenisi için Uzun Vadeli Sporcu Gelişim Modeli Turuncu Tenis (+6 yaş) Kazanımları Geliştirme Dönemi**
GELEN E., YILDIZ S., TURGUT A., BAKICI D.
Spor Yayınevi ve Kitabevi Limited Şirketi, Ankara, 2019

V. **Türk Tenisi için Uzun Vadeli Sporcu Gelişim Modeli Turkuaz Tenis (-6 yaş) Aktif Başlangıç ve Keşfetme Dönemi**

YILDIZ S., GELEN E., BAKICI D., TURGUT A.
Spor Yayınevi ve Kitabevi Limited Şirketi, Ankara, 2019

VI. **Elastik Direncin Çeviklik Antrenmanlarında Kullanımı**
YILDIZ S., ÇIRAK E.
Lambert Akademic Publishing, Beau Bassin, 2018

VII. **Çocuk Tenisçilerde Fonksiyonel Antrenman**
YILDIZ S., PINAR S., GELEN E.
Lambert Academic Publishing, Beau Bassin, 2017

Papers Presented at Peer-Reviewed Scientific Conferences

I. **Effect Of Limit Stability Training On Strength Development And Strength Asymmetry In A Professional Football Player**
YILDIZ S.
8. Uluslararası Akdeniz Bilimsel Araştırmalar Kongresi, Antalya, Turkey, 13 - 15 August 2025, pp.232-233, (Summary Text)

II. **Fonksiyonel Antrenmanda Yeni Yaklaşım: Limit Stabilizasyon Antrenman Modeli**
YILDIZ S.
Hareket ve Antrenman Bilimleri Kongresi, İstanbul, Turkey, 27 - 30 October 2022, vol.1, pp.126-130, (Summary Text)

III. **Teakwondo sporcularında sirkadian ritmin bazı performans parametrelerine etkisi**
TURGUT A., BAKICI D., GELEN E., YILDIZ S., ÇELİKTEN M. E.
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 13 - 16 November 2019, (Summary Text)

IV. **İzometrik orta uyluk testi ile dikey sıçrama ve sürat performansları arasındaki ilişkinin incelenmesi**
BAKICI D., TURGUT A., GELEN E., YILDIZ S., EMRAH K.
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 13 November 2019 - 16 November 2919, (Summary Text)

V. **Kadın voleybolcularda kombine ısınma uygulamalarının dikey sıçrama ve sürat performansına akut etkisi**
TURGUT A., BAKICI D., YILDIZ S., GELEN E., ermutlu d.
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 13 - 16 November 2019, (Summary Text)

VI. **Çocuk tenisçilerde ayak bileği mobilitesi ile sürat arasındaki ilişkinin incelenmesi**
YILDIZ S.
5. Uluslararası Spor Bilimleri, Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, Manisa, Turkey, 7 - 09 May 2018, (Summary Text)

VII. **Karatecilerde Fonksiyonel Hareket Taraması ile Bazı Atletik Yetiler Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
YILDIZ S.
5. Uluslararası Spor Bilimleri, Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, Manisa, Turkey, 7 - 09 May 2018, (Summary Text)

VIII. **Futbolcularda Reaksiyon Zamanı, Çeviklik ve Sürat Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
YILDIZ S., ATEŞ O., GELEN E., ÇIRAK E., BAKICI D., SERT V.
5. Uluslararası Spor Bilimleri, Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, 7 - 09 May 2018, (Summary Text)

IX. **Futbolcularda Çıkış Sürati, İvmelenme ve Sürat Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
YILDIZ S., ATEŞ O., GELEN E., ÇIRAK E., BAKICI D., SERT V.
5. Uluslararası Spor Bilimleri, Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, 7 - 09 May 2018, (Summary Text)

X. **Çocuk Tenisçilerde Patlayıcı Kuvvet ile Sürat Arasındaki İlişkinin İncelenmesi**
YILDIZ S., GELEN E., SERT V., AKYÜZ M., TAŞ M.
5. Uluslararası Spor Bilimleri, Turizm ve Rekreasyon Öğrenci Kongresi, Manisa, Turkey, 7 - 09 May 2018, (Summary Text)

XI. **Dirençli Sıçrama Ile Dirençsiz Sıçrama Yüksekliği Arasındaki Farkın Ayak Bileği Mobilitesi Ile Ilişkisinin Incelenmesi**

YILDIZ S., GELEN E.
Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Manisa, Turkey, 23 - 26 November 2017, (Summary Text)

XII. **Tenis Sporcularında Ayak Bileği Mobilitesi Ile Sıçrama Yüksekliği Arasındaki Ilişkinin Incelenmesi**
YILDIZ S., GELEN E.
Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Manisa, Turkey, 23 - 26 November 2017, (Summary Text)

XIII. **Çocuk Tenisçilerin Alt Ekstremite Çeviklik, Sürat ve Patlayıcı Güçleri: İlişki Analizi**
GELEN E., YILDIZ S., SERT V.
Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Manisa, Turkey, 23 - 26 November 2017, (Summary Text)

XIV. **Dirençli Dinamik ve Statik Germe Egzersizlerinin Hentbol Yedi Metre Atışında Topun Hızına Akut Etkisi**
GELEN E., YILDIZ S., GÖKÇE S., GÖNÜLLÜ O., TOSUN H., SERT V.
DÜNYA SPOR BİLİMLERİ ARAŞTIRMALARI KONGRESİ, Manisa, Turkey, 23 - 26 November 2017, (Summary Text)

XV. **Diz eklemi stabilizasyonu ile sıçrama yüksekliği arasındaki ilişkinin incelenmesi**
YILDIZ S., GELEN E.
Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Manisa, Turkey, 23 November 2017, (Summary Text)

XVI. **Farklı ısınma protokollerinin izometrik maksimum istemli kasılma ve dikey sıçrama performansına akut etkisinin incelenmesi**
YILDIZ S., ŞARVAN CENGİZ Ş.
Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 15 - 18 November 2017, (Summary Text)

XVII. **50 m dip monopalet sporcularında farklı ısınma protokollerinin atletik performans üzerine akut etkisinin incelenmesi**
TUNA G., DEMİRCİ D., YILDIZ S.
Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 15 - 18 November 2017, (Summary Text)

XVIII. **Kalp atım hızıyla kontrol edilebilen top atma makinesi ve çalışma sistemi**
GELEN E., ÇİLLİ M., YILDIZ S.
Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, 15 - 18 November 2017, (Summary Text)

XIX. **Farklı ısınma protokollerinin yön değiştirme ve reaktif sürate akut etkisi**
Adıgüzel B., GELEN E., MİRZEOĞLU A. D., YILDIZ S., SERT V.
Uluslararası Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Kongresi, 19 - 22 October 2017, (Summary Text)

XX. **Examining The Relationship Between Antropometric Characteristics, Athletic Performance And Functional Movement On Elite Level Of Karate Players**
YILDIZ S., GELEN E., ERKAN E.
13. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Konya, Turkey, 7 - 09 November 2014, (Summary Text)

XXI. **The Investigation of The Impact of Hand Preference on The Service, Forehand and Backhand Hitting Speed and Strength Parameters Among Students Taking Tennis Training at University**
ERZEYBEK M. S., KAYA F., EYNUR B. R., YILDIZ S., ÖNEN M. E.
19th Annual Congress of The European College of Sport Science, Amsterdam, Netherlands, 2 - 05 July 2014, (Summary Text)

XXII. **Functional training approach on children tennis players**
YILDIZ S., PINAR S., GELEN E.
The 55th ICHPER•SD Anniversary World Congress Exposition, İstanbul, Turkey, 19 - 21 December 2013, (Summary Text)

XXIII. **Ampute Futbolcuların Serbest Atış Performansı ve Vücut Kompozisyonları Arasındaki İlişki**
KAYIHAN G., ÖZKAN A., GELEN E., YILDIZ S., ÇİLLİ M.
2. Uluslararası Bilim Kültür ve Spor Kongresi, Antalya, Turkey, 30 October - 01 November 2013, (Summary Text)

XXIV. **Ampute futbolcularda farklı ısınma protokollerinin serbest atış performasına akut etkisi**
KAYIHAN G., GELEN E., YILDIZ S., ÇİLLİ M.
5. Antrenman Bilimi Kongresi, Ankara, Turkey, 2 - 04 July 2013, (Summary Text)

XXV. **Tüm beden titreşim uygulamalarının eklem hareket genişliği ve sıçrama performansına olan akut etkisi**
ATIŞ E., GELEN E., YILDIZ S.

VI. Ulusal Lisansüstü Eğitim Sempozyumu, Sakarya, Turkey, 10 - 11 May 2013, (Full Text)

XXVI. **Acute effects of differing duration of static stretching on speed performance**
YILDIZ S., ÇİLLİ M., GELEN E., GÜZEL E.
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Turkey, 12 - 14 December 2012, (Summary Text)

XXVII. **Effects of Differing Intensities of Dynamic Warm-Up on Vertical Jump Kinetics and Kinematics**
ÇİLLİ M., GELEN E., YILDIZ S., SAĞLAM T., ÇAMUR M. H.
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Turkey, 12 - 14 December 2012, (Summary Text)

XXVIII. **Acute Effects of Static Stretching and Massage Applications on Flexibilty and Jump Performance**
GELEN E., ÇİLLİ M., YILDIZ S., KARACA H.
12. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Denizli, Turkey, 12 - 14 December 2012, (Summary Text)

XXIX. **Effects of Whole Body Vibration Training on Lower Extremity Range of Motion**
GELEN E., KAR N., YILDIZ S., SAYGIN Ö., KARACABEY K.
11. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 10 - 12 November 2010, (Summary Text)

XXX. **Acute Effects of Pre-Load Applied in Different Intensities on Jump and Speed Performance**
AYYILDIZ İ., KILIÇ M. A., GELEN E., YILDIZ S., DEDE M.
11. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 10 - 12 November 2010, (Summary Text)

XXXI. **Acute Effects of Different Load Resistive Dynamic Warm-Up on Jump Performance**
İNCE İ., GELEN E., YILDIZ S., KARACABEY K., SAYGIN Ö.
11. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 10 - 12 November 2010, (Summary Text)

XXXII. **The Acute Effects of the Warm-Up Methods Applied in Athletes with Different Body Fat Percentage on Jump Performance**
AÇIKGÖZ A., GELEN E., SAYGIN Ö., KARACABEY K., YILDIZ S.
11. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 10 - 12 November 2010, (Summary Text)

Funded Projects

YILDIZ S., taşkın e. g., Project Supported by Higher Education Institutions, BAP MSc, Farklı Isınma Protokollerinin Atletik Performans Üzerine Akut Etkisi, 2025 - 2026

YILDIZ S., taşkın e. g., ÜNLÜ Z., Project Supported by Higher Education Institutions, BAP Research Project, Sedanter Bireylerde Farklı Antrenman Uygulamalarının Rölatif Kuvvet ve Postüre Etkisinin İncelenmesi, 2024 - 2025

YILDIZ S., BAKICI D., GELEN E., Observation of Tennis Education and Organization Models of Leading European Tennis Nations for Youth; Reporting Key Elements, Priorities, Differences, and Similarities Between them and Updating Turkish Tennis Education Manual Accordingly, 2018 - 2021

YILDIZ S., ÇIRAK E., Project Supported by Higher Education Institutions, Elastik Direncin Çeviklik Ve Reaksiyona Etkisinin İncelenmesi, 2018 - 2018

Patent

YILDIZ S., Kalp atım hızıyla kontrol edilebilen top atma makinası ve çalışma sistemi, Patent, CHAPTER A Human Needs, Standard Registration, 2016

Metrics

Publication: 59
Citation (WoS): 11
Citation (Scopus): 128
H-Index (WoS): 1
H-Index (Scopus): 6

Artistic Activity

YILDIZ S., Elastik Direncin Sporda Kullanımı, May 2018
YILDIZ S., Fonksiyonel Hareket Değerlendirmesi (FMS), May 2018
YILDIZ S., Elastik Direnç Egzersizleri, November 2017
YILDIZ S., Geçmişten Günümüze Yaz Olimpiyat Pulları, October 2017
YILDIZ S., Geçmişten Günümüze Dünya Kupası Pulları, October 2017

Non Academic Experience

Bireysel Performans Antrenörlüğü, Bireysel Performans Antrenörlüğü
Türkiye Tenis Federasyonu, Eğitimci Eğiticisi
BAŞAK ERAYDIN PERFORMANS EKİBİ, PERFORMANS ANTRENÖRLÜĞÜ
Enes Erkan Performans Antrenörlüğü, Bireysel Performans Antrenörlüğü
İstanbul , Tenis Antrenörlüğü
Sakarya STK Kulübü, Tenis Antrenörü
Sakarya STK Külübü, Sporcu