Lect. PhD HAYDAR KAYNAK

Personal Information

Email: hkaynak@cbu.edu.tr
Web: https://avesis.mcbu.edu.tr/hkaynak

International Researcher IDs
ORCID: 0000-0002-9872-2225
Yoksis Researcher ID: 113179

Education

Doctorate, Manisa Celal Bayar University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Turkey 2012 - 2018
Postgraduate, Manisa Celal Bayar University, Spor Bilimleri Fakültesi, Antrenörlük Eğitimi, Turkey 2007 - 2010

Foreign Languages

English

Dissertations

Postgraduate, Sıcak ve Soğuk Uygulamaların Dirsek Eklemi Eklem Pozisyon Duyusuna Etkisi, 2010

Research Areas

Avesis Research Areas: Health Sciences
WoS Research Areas: Health Policy & Services, Social Sciences (Soc)

Academic Positions

Lecturer, Manisa Celal Bayar University, Spor Bilimleri Fakültesi, Spor Yöneticiliği, 2003 - Present

Courses

Undergraduate
Spor Bilimlerine Giriş, Undergraduate, 2025 - 2026
Zaman Yönetimi, Undergraduate, 2022 - 2023
Kayak (K), Undergraduate, 2022 - 2023
Spor Tırmanış, Undergraduate, 2022 - 2023
Pazarlama İlkeleri, Undergraduate, 2022 - 2023
Zaman Yönetimi, Undergraduate, 2013-2014
Yönetimde Denetim, Undergraduate, 2013-2014, 2012-2013, 2011-2012
Doğa ve Macera Eğitimi, Undergraduate, 2013-2014

Toplantı ve Konuşma Yönetimi, Undergraduate, 2013-2014, 2012-2013, 2011-2012
Spor Tırmanış, Undergraduate, 2013-2014
Spor ve Medya, Undergraduate, 2013-2014
Doğa Sporları, Undergraduate, 2013-2014, 2012-2013, 2011-2012, 2010-2011
Yönetim Uygulamaları I, Undergraduate, 2013-2014, 2012-2013, 2011-2012, 2010-2011
Kayak Eğitimi, Undergraduate, 2012-2013, 2011-2012, 2010-2011
Yönetim Uygulamaları II, Undergraduate, 2012-2013, 2011-2012, 2010-2011
Türk Spor Teşkilatı, Undergraduate, 2012-2013, 2011-2012, 2010-2011
Kampçılık Ve Treking, Undergraduate, 2012-2013
Halkla İlişkiler, Undergraduate, 2012-2013, 2011-2012
Kamp Eğitimi, Undergraduate, 2011-2012, 2010-2011

Articles

I. **The Effects of Local Hot and Cold Applications on Knee Joint Position Sense in Non-Elite Athletes: Experimental Study**
Özer M., Altun M., Kaynak H., Karabulut N., Akseki D.
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, vol.14, no.2, pp.135-141, 2022 (TRDizin)

II. **Effect of Force Sense to Active Joint Position Sense and Relationships between Active Joint Position Sense, Force Sense, Jumping and Muscle Strength**
KAYNAK H., ALTUN M., TOK S.
Journal of Motor Behavior, vol.52, no.3, pp.342-351, 2020 (SCI-Expanded, SSCI, Scopus)

III. **Effect of hot and cold applications on elbow proprioception**
KAYNAK H., ALTUN M., Özer M., Akseki D.
Gazzetta Medica Italiana Archivio per le Scienze Mediche, vol.178, no.4, pp.177-181, 2019 (Scopus)

IV. **Sporda Propriosepsiyon ve Sıcak - Soğuk Uygulamalarla İlişkisi**
KAYNAK H., ALTUN M., ÖZER M., AKSEKİ D.
CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.10, no.1, pp.10-35, 2015 (Peer-Reviewed Journal)

V. **Effect of Hot and Cold Applications on Jump Performance**
ALTUN M., KAYNAK H., ÜNAL A. M., ÖZER M., AKSEKİ D.
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, vol.6, no.1, pp.14-23, 2014 (Peer-Reviewed Journal)

Papers Presented at Peer-Reviewed Scientific Conferences

I. **Maksimal Kuvvet Üretimi ile Kuvvet Duyusu Keskinliği Arasındaki İlişkinin EMG Aktivitesiyle İncelenmesi**
ALTUN M., KAYNAK H., TOK S.
International Congress of Physical Education, Sport, Recreation and Dance, İstanbul, Turkey, 13 - 14 June 2020, (Summary Text)

II. **Spor Tırmanışı Ve Dart Atışlarının Aktivite Ve Toparlanma Sırasındaki Kalp Atım Hızı Değişkenliği Yanıtlarına Etkileri**
ALTUN M., DAL N., KAYNAK H.
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019, (Summary Text)

III. **Effect of External Load to Active Joint Position Sense and Its Relationship with Jumping Accuracy**
KAYNAK H., ALTUN M.
9th International Biomechanics Congress, Eskişehir, Turkey, 19 - 22 October 2018, pp.314, (Summary Text)

IV. **Dışarıdan uygulanan yükün aktif eklem pozisyon duyusuna etkisi ve sıçrama keskinliğiyle ilişkisi**
KAYNAK H., ALTUN M.
International 9th Biomechanics Congress Eskişehir, 19 - 22 September 2018, (Full Text)

V. **Direnç Uygulanarak ve Uygulanmadan Eklem Pozisyon Duyusu Karşılaştırması**
KAYNAK H., ALTUN M., TOK S., ÖZER M.
Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Manisa, Turkey, 23 - 26 November 2017, pp.466, (Summary Text)

VI. **Comparison of Ankle Proprioception Between Blind and Healthy Athletes**
ÖZER M., KAYNAK H., ATİK A., KAÇMAZ ŞİLİL M., ALTUN M., AKSEKİ D.
12th Congress of Turkish Society of Sports Traumatology, Arthroscopy and Knee Surgery, İzmir, Turkey, 23 September 2014, (Summary Text)

VII. **Effect of Hot and Cold Applications on Elbow Proprioception**
KAYNAK H., ALTUN M., ÜNAL A. M., ÖZER M., AKSEKİ D.
ESSKA congress: European Society of Sports Traumatology Knee Surgery and Arthroscopy Congress, Genoa, Italy, 2 - 05 May 2012, (Summary Text)

Metrics

Publication: 12
Citation (Scopus): 15
H-Index (Scopus): 1