

Lect. PhD HAYDAR KAYNAK

Personal Information

Email: hkaynak@cbu.edu.tr

Web: <https://avesis.mcbu.edu.tr/hkaynak>

International Researcher IDs

ORCID: 0000-0002-9872-2225

Yoksis Researcher ID: 113179

Education

Doctorate, Turkey 2012 - Continues

Postgraduate, Turkey 2007 - 2010

Foreign Languages

English

Dissertations

Postgraduate, Sıcak ve Soğuk Uygulamaların Dirsek Eklemi Eklem Pozisyon Duyusuna Etkisi, 2010

Research Areas

Health Sciences

Academic Positions

Lecturer, 2003 - Continues

Courses

Undergraduate

Zaman Yönetimi, Undergraduate, 2013-2014

Yönetimde Denetim, Undergraduate, 2013-2014, 2012-2013, 2011-2012

Doğa ve Macera Eğitimi, Undergraduate, 2013-2014

Toplantı ve Konuşma Yönetimi, Undergraduate, 2013-2014, 2012-2013, 2011-2012

Spor Tırmanış, Undergraduate, 2013-2014

Spor ve Medya, Undergraduate, 2013-2014

Araştırma Projesi I, Undergraduate, 2013-2014

Doğa Sporları, Undergraduate, 2013-2014, 2012-2013, 2011-2012, 2010-2011

Araştırma Projesi II, Undergraduate, 2013-2014

Yönetim Uygulamaları I, Undergraduate, 2013-2014, 2012-2013, 2011-2012, 2010-2011
Kayak Eğitimi, Undergraduate, 2012-2013, 2011-2012, 2010-2011
Yönetim Uygulamaları II, Undergraduate, 2012-2013, 2011-2012, 2010-2011
Türk Spor Teşkilatı, Undergraduate, 2012-2013, 2011-2012, 2010-2011
Kampçılık Ve Treking, Undergraduate, 2012-2013
Halkla İlişkiler, Undergraduate, 2012-2013, 2011-2012
Kamp Eğitimi, Undergraduate, 2011-2012, 2010-2011

Journal articles indexed in SCI, SSCI, and AHCI

- I. **Effect of Force Sense to Active Joint Position Sense and Relationships between Active Joint Position Sense, Force Sense, Jumping and Muscle Strength**
KAYNAK H., ALTUN M., TOK S.
Journal of Motor Behavior, vol.52, no.3, pp.342-351, 2020 (SCI-Expanded)

Articles Published in Other Journals

- I. **The Effects of Local Hot and Cold Applications on Knee Joint Position Sense in Non-Elite Athletes: Experimental Study**
ÖZER M., ALTUN M., KAYNAK H., KARABULUT N., AKSEKİ D.
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, vol.14, no.2, pp.135-141, 2022 (Peer-Reviewed Journal)
- II. **Effect of hot and cold applications on elbow proprioception**
KAYNAK H., ALTUN M., ÖZER M., Akseki D.
Gazzetta Medica Italiana Archivio per le Scienze Mediche, vol.178, no.4, pp.177-181, 2019 (Scopus)
- III. **Sporda Propriocepsiyon ve Sıcak - Soğuk Uygulamalarla İlişkisi**
KAYNAK H., ALTUN M., ÖZER M., AKSEKİ D.
CBÜ Beden Eğitimi ve Spor Bilimleri Dergisi, vol.10, no.1, pp.10-35, 2015 (Peer-Reviewed Journal)
- IV. **Effect of Hot and Cold Applications on Jump Performance**
ALTUN M., KAYNAK H., ÜNAL A. M., ÖZER M., AKSEKİ D.
Türkiye Klinikleri Spor Bilimleri Dergisi, vol.6, no.1, pp.14-23, 2014 (Peer-Reviewed Journal)

Papers Presented at Peer-Reviewed Scientific Conferences

- I. **Maksimal Kuvvet Üretimi ile Kuvvet Duyusu Keskinliği Arasındaki İlişkinin EMG Aktivitesiyle İncelenmesi**
ALTUN M., KAYNAK H., TOK S.
International Congress of Physical Education, Sport, Recreation and Dance, İstanbul, Turkey, 13 - 14 June 2020, (Summary Text)
- II. **Spor Tırmanışı Ve Dart Atışlarının Aktivite Ve Toparlanma Sırasındaki Kalp Atım Hızı Değişkenliği Yanıtlarına Etkileri**
ALTUN M., DAL N., KAYNAK H.
17. Uluslararası Spor Bilimleri Kongresi, Antalya, Turkey, 13 - 16 November 2019, (Summary Text)
- III. **Effect of External Load to Active Joint Position Sense and Its Relationship with Jumping Accuracy**
KAYNAK H., ALTUN M.
9th International Biomechanics Congress, Eskişehir, Turkey, 19 - 22 October 2018, pp.314, (Summary Text)
- IV. **Dışarıdan uygulanan yükün aktif eklem pozisyon duyusuna etkisi ve sıçrama keskinliğiyle ilişkisi**
KAYNAK H., ALTUN M.
International 9th Biomechanics Congress Eskişehir, 19 - 22 September 2018, (Full Text)

V. Direnç Uygulanarak ve Uygulanmadan Eklem Pozisyon Duyusu Karşılaştırması

KAYNAK H., ALTUN M., TOK S., ÖZER M.

Dünya Spor Bilimleri Araştırmaları Kongresi, Manisa, Turkey, 23 - 26 November 2017, pp.466, (Summary Text)

VI. Comparison of Ankle Proprioception Between Blind and Healthy Athletes

ÖZER M., KAYNAK H., ATİK A., KAÇMAZ ŞİLİL M., ALTUN M., AKSEKİ D.

12th Congress of Turkish Society of Sports Traumatology, Arthroscopy and Knee Surgery, İzmir, Turkey, 23 September 2014, (Summary Text)

VII. Effect of Hot and Cold Applications on Elbow Proprioception

KAYNAK H., ALTUN M., ÜNAL A. M., ÖZER M., AKSEKİ D.

ESSKA congress: European Society of Sports Traumatology Knee Surgery and Arthroscopy Congress, Genoa, Italy, 2 - 05 May 2012, (Summary Text)

Metrics

Publication: 12

Citation (Scopus): 9

H-Index (Scopus): 1